



5 proměn

návrat ke kořenům, přírodě a sobě
sebepoznávací skupina

proměna těla a srdce, změna postoje a vnímání ...
proměna ŽIVOTA

roční trénink sebepoznání skrze tělo
uzavřená skupina (6–10 osob)

6 setkání během jednoho roku, začínáme na podzim 2015.

„Jak se Vám v životě daří? Máte se dobře?“
... „A stačí Vám to?!“

Začněte hledat sami sebe, dřív než se objeví problém ...
Změňte svá přesvědčení a postoj k sobě a životu.

Podpořím Vás v odvaze se ptát
a společně budeme hledat sílu odpovědím čelit.

Úvodní ochutnávkové večery: 10. června, 29. července a 16. září 2015
vždy v 18 hod., Praha 1, Liliová 4. Vstup je volný.

Počet míst je omezen – registrace nutná.

Teorii 5 elementů (diagnostický pilíř
Tradiční čínské medicíny) používám k popisu jevů,
které se dějí nejen v nás, ale i v přírodě.



***„Pouze Vy jste tvůrci změny
a já jsem přítomen coby svědek
a průvodce.“***

Libor Doležal – již 11 let provázím a učím lidi jako asistent či člen týmu (Darja shiatsu school, Mužská síla). Nyní jsem se rozhodl jít s „kůží na trh“ a vystoupit sám za sebe. ;
Zjistil jsem, že nejmocnějším nástrojem léčení je přijetí. To mě provází při práci s tělem, myslí či emocemi. Cítím se jako „sochař“, který odstraňuje nadbytečné (přesvědčení, představy, iluze, pocity křivdy...), aby se krása a jedinečnost člověka mohla projevit. A někdy jako „detektiv“, který pozoruje, naslouchá a ptá se. Tato práce mě naplňuje pokorou, vděčností a úctou.

Ptejte se nebo volejte: lib-or@volny.cz, +420 732 606 765
www.5promen.cz a www.libordolezal.cz.

Je pro Vás Praha daleko? Vytvořte skupinu 4–6 osob,
přijedu k Vám do města. Objednejte si mě!